

2026年度 第3回

健康教室

\\ どなたでもご参加いただけます! //

テーマ▶ 入浴時の ヒートショックについて

ヒートショックの注意に加えて、
入浴の際の注意点などをわかりやすくご説明します。

こんなことをお話しします!



ヒート
ショックとは?

血圧の急激な変化が
体に与える影響に
ついて解説します。

どんな時に
起こりやすい?



ヒートショックの
起こりやすい状況を
知りましょう。



入浴の際の
注意点

安全に入浴するための
ポイントや工夫を
ご紹介します。



環境づくりの
ポイント

脱衣所や浴室の
温度管理など、
環境整備のコツを
お伝えします。

日時



2026年6月23日(火) 14:00~14:30

講師



作業療法士

参加費



無料



どなたでも
ご参加いただけます!
ご家族・地域の方も大歓迎です♪

申し込み不要!

お気軽にお越しください♪



企画担当

広報企画室
藤 洋介

会場

香椎丘リハビリテーション病院
福岡市東区下原2-24-36

お問い合わせ

092-662-3200

